

## CUPRINS

Introducere	11
Abrevieri	23

### PARTEA I

<b>I O națiune în mișcare</b>	23
A. Dezvoltările istorice și intelectuale ale vremii	23
B. Monahismul din acea vreme	33
<b>II Biografia Sfântului Nil</b>	45

### PARTEA A DOUA

#### SPIRITUALITATEA SFÂNTULUI NIL SORSKI

<b>I Idealul ascetic</b>	71
A. Scopul vieții	71
B. Scrierile sfinte, îndrumar spre desăvârșire	76

C. Importanța scrierilor dumnezeiești	80
D. Îndrumătorul duhovnicesc, starețul	91
E. Studiul individual și spiritul critic	93
<b>II Calea de întoarcere spre Dumnezeu</b>	<b>111</b>
A. Nevoința desăvârșirii: o luptă lăuntrică	111
B. Psihologia gândurilor	120
1. <i>Apariția gândului-imagi</i>	122
2. <i>Împreună-vorbirea cu gândul</i>	123
3. <i>Învoirea</i>	124
4. <i>Robirea</i>	125
5. <i>Patima</i>	126
C. Analiza celor opt surse ale patimilor	127
1. <i>Îmbuibarea pântecelui</i>	131
2. <i>Desfrânarea</i>	138
3. <i>Iubirea de arginți</i>	144
4. <i>Mânia</i>	146
5. <i>Întristarea</i>	149
6. <i>Akedia</i>	153
7. <i>Slava deșartă</i>	156
8. <i>Mândria</i>	159
<b>III Isihasmul Sfântului Nil</b>	<b>165</b>

A. Despre isihasm în general	165
B. Curăția inimii și „nepsis” la Sf. Nil Sorski	178
1. <i>Singurătate și tăcere</i>	179
2. <i>Golirea minții de gânduri:</i> apostasis noimaton	184
3. <i>Isihia</i>	190
4. <i>Vigilența și trezvia (nepsis)</i> și păzirea poruncilor	194
C. Penthos	204
1. <i>Gândul la moarte și la judecată</i>	205
2. <i>Darul lacrimilor</i>	209
D. Rugăciunea lui Iisus	223
1. <i>Mijloc pentru a înfrunta gândurile</i> <i>rele și a dobândi curăția inimii</i>	227
2. <i>Pregătirea pentru „contemplarea infuzată”</i>	236
E. Calitatea Sfântului Nil de isihast	241
<b>IV Practicile exterioare</b>	247
A. Ținerea rânduielilor	247
B. Sărăcia	259
C. Munca	264
D. Apostolatul	269
<b>V Izvoarele învățurii Sfântului Nil</b>	289

A. Părinții citați de Sf. Nil	291
B. Problema textelor folosite de Sf. Nil	294
C. Dependența de sursele sale	302
D. Independența în folosirea scrierilor patristice	325
<b>VI Influența Sfântului Nil asupra contemporanilor săi</b>	<b>333</b>
Epilog	403

### **Anexa I**

Scrisoarea I	411
Scrisoarea II	419
Scrisoarea III	426
Scrisoarea IV	433
Scrisoarea V	444
Scrisoarea VI	445
Scrisoarea VII	446
Scrisoarea VIII	448
Scrisoarea IX	451
Scrisoare către un frate dintr-o țară din Răsărit: Casian	454

**Anexa II**

Metoda isihastă	457
Surse	475
Ediții ale scrierilor Sfântului Nil Sorski consultate	475
Traduceri	477
Alte surse consultate pe această temă	477