

## CUPRINS

---

### **Paternitatea adevărată: un „munte de iubire” - Multă „mamă” și puțin „tată” în viețile copiilor noștri - ...5**

Introducere: Contestarea autorității, astăzi – consecință a declinului paternității .....	5
1. Paternitatea – ofertă de iubire imensă, gratuită, expresie a maturității duhovnicești .....	6
2. Reguli ale paternității corecte, sănătoase și tonice în Biserică și în familie .....	9
<i>a. Raportul deficitar cu tatăl în copilărie</i> .....	10
<i>b. Cinci reguli de intervenție:</i> .....	12
3. Paternitatea: continuitate afectivă și stabilitate emoțională .....	13
<i>a. Cultivarea dispoziției spre a iubi</i> .....	14
<i>b. Ființa umană: atât generatoare, cât și     consumatoare de dragoste</i> .....	15
<i>c. Dizabilitățile copilului neiubit</i> .....	16
4. Paradigmă a eșecului parental: copii cu mania autosabotării.....	18
<i>a. Pretexte pentru a te debarasa de sarcina de     „tată” sau „mamă”</i> .....	20
<i>b. „Produsul” părinților hipoafectivi: negarea de     sine a copiilor</i> .....	21
5. Convingerile emoționale din cuibul familial. Transferul paternal al patrimoniului axiologic spre următoarea generație .....	22
<i>a. Expunerea iradiantă a tinerilor la false valori</i> ...	23
<i>b. Eroziunea simțului responsabilității</i> .....	25
<i>c. Toxicitatea unui raport paritar, în familie, cu     propriii copii</i> .....	26

6. Paternitatea: generozitate, forță, memorie și transcendență.....	27
a. Trecutul: povară sau patrimoniu? .....	29
b. Resursa proprie de dragoste necheltuită .....	30
7. Cunoașterea „adâncurilor inimii”. „Cine M-a văzut pe Mine, a văzut pe Tatăl.” „Tatăl este întru mine, iar Eu întru Tatăl.”.....	32
a. „Analfabetismul afectiv” devorează lumea postmodernă.....	32
b. Mântuitorul construia intimitate psihică cu cei din jurul Său.....	34
Concluzie: maturitatea psiho-afectivă – condiție a paternității plene .....	35

<b>Să ne dăruim timpul de a sta cu Dumnezeu! ... Poate fi plicticos Creatorul?</b> ( <i>În călătorie cu Giacomo Dacquino: pentru o religie terapeutică, contra unei științe nevrotice</i> ).....	37
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

Introducere: În fiecare om există o poartă adâncă spre absolut.....	37
1. Suntem „programați” pentru o perpetuă depășire de sine .....	38
a. O psihopedagogie pastorală înălțătoare, constructivă, descătășantă.....	39
b. Sindromul „lipsei de timp” și perpetua (și terorizanta) goană.....	41
c. Cum să ne extindem „spațiul interior”, noi, cei prizonieri în monocultura imaginii? .....	43
d. Trebuie să ne dăruim timpul de a sta cu Dumnezeu; să învățăm să savurăm liniștea! .....	44
2. Omul – victimă a nevrozelor și cultul său adus hiper-activismului și eficientismului.....	46
a. Abordarea medicală a efectelor meditației și rugăciunii: se merită să te rogi? .....	49
b. Rugăciunea construiește „intimitatea cu Dumnezeu” și generează echilibru mintal .....	49
c. O rugăciune sanogenă, cu efecte medicale cuantificabile științific .....	51

3. O excesivă retorică a suferinței: poate durerea să și demoleze credința? Metabolizarea corectă a durerii .....	52
a. <i>Vulnerabilitatea omului în fața surogatelor dragostei</i> .....	55
b. <i>Coerența dintre vârsta biologică și cea psihică. Religiozitatea matură</i> .....	57
c. <i>Morala – o barieră în fața decadenței, un cod de principii orientative</i> .....	59
4. Triada de nevoi, ascunsă adânc în noi: nevoia de ordine, de certitudini, de sens .....	61
a. <i>Ne e foame de certitudini! Mai există azi nostalgia adevizării la o colectivitate?</i> .....	62
b. <i>Omul are o mai mare nevoie de Divin decât este el conștient!</i> .....	64
c. <i>Pe traseul maturizării, nu toate întrebările au un răspuns imediat!</i> .....	65
d. <i>Certitudinile inflexibile și arogante nu ne ajută să creștem!</i> .....	67
5. <i>Contra unei pastorale contondente, anxiogene și culpabilizatoare</i> .....	68
Concluzie: <i>Micro-dozele de patologie sunt în simetrie cu microterapii.</i> .....	70

**Foamea de dragoste. Ce parametri interiori constelează maturizarea spirituală? (În călătorie cu Giacomo Dacquino, pentru a coagula o trilogie a fericirii)**.....73

Introducere: <i>Rostul dragostei în copilărie: procesul de formare a unei noi identități</i> .....	73
1. <i>Non-valorileucid frumusețea: trilogia „dragoste, frumusețe, fericire”</i> .....	76
a. <i>Cui îi revine dreptul astăzi să decidă ce este bine și ce este rău? Atrofierea conștiinței individuale</i> ....	78
b. <i>Reînțoarcerea la politețe; răul poate strivi binele?</i> .....	80
c. <i>Catehismul iubirii în cultura comodității. Disperarea de a evita gustul amar al înfrângerii.</i> ....	81

2. Sărăcia afectivă și foamea de dragoste. Ce mai înseamnă azi „a fi bun”?	82
a. Care parametri interiori constelează maturizarea spirituală? Clădirea interiorității	84
b. La ce (mai) e bună Religia? Contactul cu sine însuși. Conduita corectă în situații noi	86
c. Coincidență și providență. Cum ne croim noi înșine destinul?	87
3. A te elibera de tine însuși: un proiect de viață cu prelungiri post-mortem	88
a. Simțul dreptății. Agresarea demnității celuilalt	90
b. Capacitatea de a suporta durerea. Afirmarea cu furie a „culturii drepturilor”	91
c. Autocontrolul – piatră de hotar în maturizarea psihoafectivă	94
4. Familia – epicentru al vieții afective	97
5. Lumea contemporană, o lume a multiplelor agresii	99
a. O lume a condamnării la exterioritate	100
b. O lume bogată în evenimente, dar săracă în emoții	101
c. O lume în care relațiile se superficializează	101
6. Suntem noi la înălțimea exigențelor dragostei? Știm noi să iubim?	102
a. E o criză a puterii de a iubi?	103
b. Atâta foame de iubire n-a mai fost în lume de la începuturile ei!	103
c. Împotmolirea în propriul gol afectiv. Variante de eșecuri în căsnicie	104
d. Disfuncționalitățile în dragoste	105
e. Soluția este în interior! Reconstrucția sinelui	105
Încheiere: Învățăm să iubim antrenându-ne, exersându-ne în iubire	106

**Oxygenarea vieții cu dragoste. Ce înseamnă a iubi „mult și rău”, în vremurile de inflație a trupescului? (Călătorind cu Giacomo Dacquino prin societatea viitorului)**.....107

1. Diminuarea periculoasă a interesului pentru etică .....	107
2. „Agent” al fericirii pe pământ este materia sau dragostea? .....	110
3. O colosală sărăcie afectivă. Paraliziile afective .....	113
4. „Generația rucsacului” – victimă inconștientă a conformismului.....	116
5. Dictatura nemiloasă a aparenței .....	119
6. Vremuri de inflație a sexului. Dragostea se învață! .....	122
7. Imaturitatea relațională cu femeia.....	126
În loc de încheiere: Fără dragoste, nefericirea deține hegemonia în societatea viitorului.....	132

**Preliminarii psiho-afective în „construcția” intimității cu Dumnezeu - Optica prof. Giacomo Dacquino (Torino) – .....** 135

1. „Stima de sine” – raportare non-ostilă la propria identitate .....	135
a. Te simți bine când stai doar cu tine însuși?.....	136
b. Geneza personalității incoerente și deficitar structurate .....	137
c. Regenerarea stimei de sine pe axa verticalității; al 6-lea simț .....	138
d. Stima de sine și intimitatea .....	140
2. Eul real, eul ideal și balansul dintre ele. Alterarea propriei identități.....	142
a. Sinele nostru adânc în constelația relațională cu semenii .....	143
b. Vinovăția părinților în nașterea unei personalități dizarmonice .....	144
3. Reacțiile imature la provocările vieții.....	146
a. Principiul „conectare la realitate” versus opțiunea pentru comoditate .....	147
b. Pseudo-relațiile afective unilaterale.....	149
c. Paradigmă a imaturității și indiciu tipologic al stimei de sine scăzute: gelozia .....	151

<i>d. Iertare deplină a semenilor – o performanță innobilatoare și terapeutică .....</i>	<i>154</i>
Concluzie: Reconstrucția (restructurarea) corectă a sinelui, condiție a cultivării intimității cu Dumnezeu, prin iubire .....	157

**Metabolismul unei vieți fericite: resacralizarea  
spațiului contextual (Familia în imaginarul colectiv  
contemporan).....** *161*

Introducere: Refuzul psiho-autonomiei candidaților la căsătorie și dependența prelungită excesiv de familia de origine .....	161
1. Criteriile inconștiente de selecție a partenerului de viață, mai presus de stereotipurile impuse de mass-media .....	163
<i>a. „Arsenalul seductiv” specific fiecărei ființe umane .....</i>	<i>163</i>
<i>b. Tipologii identitare și comportamentale din imaginarul colectiv .....</i>	<i>165</i>
2. Dragostea din familie: supremul anxiolitic și imbatabilul antidepresiv, „elixirul” ce garantează longevitatea .....	167
<i>a. Stabilitatea afectivă din familie, repercutată în societate .....</i>	<i>168</i>
<i>b. Investiția afectivă – sursă de protecție psihică ..</i>	<i>169</i>
3. Sindromul eternilor logodiți, camuflaj fragil al iubirii netrainice: căsătoria <b>ad experimentum</b> .....	170
<i>a. Carența unei viziuni despre viitor a eternilor logodiți .....</i>	<i>170</i>
<i>b. Concubinajul sau „dreptul” la o viață superficială .....</i>	<i>171</i>
<i>c. Patrimoniul de resurse psiho-afective ale unui cuplu: cum vom face ca dragostea să dureze? .....</i>	<i>173</i>
<i>d. „Dragostea” și „îndrăgostirea” – două etape sentimentale distincte.....</i>	<i>174</i>
4. Triumful egoismului și nevoia patologică de autorealizare izolată .....	176
<i>a. Riscul consumării emoționale în afara familiei. ....</i>	<i>176</i>

<i>b. Bilanțurile periodice: antidot în fața înstrăinării</i> .....	178
<i>c. Depășirea rezistențelor represive specifice reprimării</i> .....	179
<i>d. Focalizarea pe etajul intrapsihic individual și relațional</i> .....	181
5. <i>Abordarea psihoterapeutic-pastorală a intimității conjugale</i> .....	182
<i>a. Îmbogățirea repertoriului comunicativ de factură emoțională</i> .....	183
<i>b. Distanța pozitiv-constructivă, non-concurențială, între bărbat și femeie</i> .....	185
<i>c. Traseul uman de creștere în iubire, pilotat din conștient, cu rădăcini în inconștient</i> .....	185
6. <i>Singurătatea patologică sau paralizia relațională</i> ....	187
<i>a. O constatare curentă în practica de consiliere psiho-pastorală: „Cel care nu se iubește, nici nu poate fi iubit”</i> .....	189
<i>b. Câteva reguli „antidot” la singurătatea patologică. Abilitatea non-dramatizării</i> .....	192
Încheiere: <i>Asumarea publică a credinței consolidează confortul interior</i> .....	195

**Familia: o „universitate” a dragostei – Repere în călătoria spre Absolutul psiho-emoțional (a prof. Giacomo Dacquino) –**.....199

1. <i>Dependență de familia de origine prelungită excesiv</i> .....	199
2. <i>Criteriile inconștiente de selecție a partenerului de viață, mai presus de stereotipurile impuse de mass-media</i> .....	201
3. <i>Dragostea din familie: supremul anxiolitic și imbatabilul antidepressiv, „elixirul” ce garantează longevitatea</i> .....	205
4. <i>Vinovăția părinților în nașterea unei personalități dizarmonice la copii</i> .....	207
5. <i>Iertarea deplină a semenului – o performanță înobilatoare și terapeutică</i> .....	209

Încheiere: Distingție pozitiv-constructivă,  
non-concurențială, între bărbat și femeie .....214

**Părinții hipo-afectivi și fragilitățile psiho-emoționale  
ale copiilor Arsenalul de psiho-riscuri ce amenință  
familia: dereglări afective, regresii infantile, disfuncții  
relaționale ..... 217**

1. Dragostea nu e doar o relație, ci o stare a ființei ..217
  2. De la îndrăgostire, la dragostea stabilă.....220
  3. Romantismul și comunicarea dragostei în arealul  
„web” ..... 224
  4. Patologii subtile în inconștientul femeii: „Mamă,  
da!”; „Soție, nu!” .....227
  5. „Ofilirea” copilului prin hiper-protecție maternă... 230
  6. Prioritate a familiei: oxigenarea vieții cu dragoste... 233
  7. Inima – organ de cunoaștere ..... 236
- Concluzie: Diagnosticarea modurilor deficitare de  
a iubi, urgență terapeutică ..... 238

**Tânărul postmodern și construcția viitorului.  
Demersuri pastorale pentru o contextualizare eclezială  
a proiectului de viață .....241**

- Introducere: Axele „orizontalitate” și „verticalitate”  
la vârsta tinereții. Noua generație: resursă pentru  
viitor sau problemă paralizantă?..... 241
1. Familia de proveniență – un „uter” social excesiv  
prelungit temporar .....243
    - a. *Suspecta „pacificare” inter-generațională* .....243
    - b. *Familia de origine: spațiu de refugiu, sursă de  
oportunități* .....244
    - c. *„Perpetua adolescență” și reticența la orice  
angajament pe termen lung: lichidarea eticii  
viitorului* ..... 246
    - d. *Relativizarea sexualității* ..... 246
    - e. *Mai e job-ul componentă semnificativă a  
identității?* ..... 248
    - f. *Adolescența cronică* .....249



3. Precaritatea ca „definiție” acceptată a realului.	
Deficitul universal de proiectualitate .....	250
a. <i>Culturile falimentare din viața tinerilor și „primatul conștiinței” fiecăruia.....</i>	250
b. <i>Ispita resemnării și a pasivității: restrângerea orizonturilor la privat .....</i>	251
c. <i>Hipnoza televiziunii și neutralizarea valorii ....</i>	252
4. Apartenența parțială și legea pastorală a gradualității .....	253
a. <i>Coerența dintre propria credință și viața cotidiană .....</i>	254
b. <i>Încurajarea „parohiei” universitare .....</i>	255
c. <i>Parohia – loc al ofertei de valori universale, în contextul altor entități formative.....</i>	256
d. <i>Interconexiunea factorilor educativi din teritoriu .....</i>	258
5. Urgența creării perpetue de spații creștine pentru afirmarea tinerilor .....	261
a. <i>Adaptarea la noul mediu morfo-genetic postmodern .....</i>	261
b. <i>Toleranța la alteritate .....</i>	262
c. <i>Activitatea de „rețea” și cultivarea în tineri a sentimentului de apartenență .....</i>	264
d. <i>Comunitatea pastorală: actor principal în formarea tinerilor.....</i>	265
6. Rătăcirile în complexitate <b>versus</b> setea de protagonism .....	266
a. <i>„Templele nopții” și conversațiile pe Internet ...</i>	267
b. <i>Paradigme de eșec patologic .....</i>	267
7. Trei mari tensiuni în raportarea la religie a tinerilor: mutație-stabilitate, originalitate-omogenizare, obiectivitate și subiectivism .....	269
a. <i>Negarea (sau neglijarea) identității de creaturi ...</i>	269
b. <i>Raportul strict individual cu Divinitatea .....</i>	270
c. <i>Centrarea crispată pe propria subiectivitate ....</i>	271
Concluzii: Urgențe pastorale în direcția favorizării inter-relaționării într-o manieră creștin-ortodoxă.....	271

<b>Divorțul emoțional și „oboseala cronică” a dragostei</b> <i>Abordări psihanalitice în psihiatria recuperativă a lui Giacomo Dacquino</i> .....	277
Introducere: Nefericirea în societatea viitorului.....	277
1. Ne construim continuu, ne remodelăm constant....	279
2. Curtoazia – arta de a te face plăcut. <b>„Fiecare dintre noi am fost și suntem interesați de dragoste...”</b> .....	282
3. Familia: realitate exigentă în raport cu societatea .....	286
4. Familia - locul „generării” persoanei umane și al revitalizării ei periodice.....	288
5. Îndrăgostirile tomnatice și povara „bigamiei” camuflate .....	291
6. Divorțul emoțional și „căsătoria albă” .....	293
7. Conviețuirea fără iubire; faza de „oboseală” cronică a dragostei .....	296
8. Viața în doi fără dragoste e o mutilare psihologică ....	300
În loc de concluzii: Din perspectiva trăirilor individuale, există multiple adevăruri! .....	303
<b>„Nevoia” de faliment — Programarea spre eșec a copiilor noștri —</b> .....	307
1. Semnele timpului. Identități masculine și feminine rarefiate.....	307
a. <i>Embrionul unui proiect luminos de viitor: încrederea adulților în copil</i> .....	308
b. <i>„Combustibil” pentru seninătate: convingerea că nu ești singur</i> .....	309
2. Anxietatea de abandon (frica de rătăcire ontologică).....	310
a. <i>Părinții carenți în maniera de confirmare a dragostei</i> .....	311
b. <i>Geneza incapacității de a-ți gestiona propria viață</i> .....	313
3. Seducție și posesivitate în familia bolnăvicioasă ...	314
a. <i>Eroare gravă: neglijarea partenerului în favoarea copilului</i> .....	315

c. Copiii au nevoie să fie iubiți, iar nu <i>seduși</i> .....	316
d. Folosirea copiilor pentru compensarea propriilor nesiguranțe .....	316
4. Dictatura frumuseții exterioare și obligația publică de a fi seducător .....	318
a. Motorul secret al farmecului adevărat: siguranța de sine .....	318
b. Sindromul exhibiționist: Să-ți placă – în exces – să fi plăcut! .....	319
c. Obligarea copiilor să nu iasă din adolescență ....	321
5. Carențele afective și „pâinea” afectiv-emoțională ...	321
a. Sentimentul de vinovăție – exclusiv uman, și ispășirea lui .....	322
b. Supra-Eul faraonic, hipertrofiat și psiho-dinamicile culpabilizatoare .....	323
c. Rezultatul: renunțări nevrotice și sacrificii absurde.....	324
6. Mania auto-sabotării sau greșitul raport cu tine însuți .....	325
a. Metabolizarea în inconștient a formulelor toxice ...	326
b. Atacurile furibunde contra sinelui .....	328
c. Dragostea „toxică” naște reacții de izolare .....	329
d. Detașarea de paradigmele parentale otrăvitoare ...	329
7. Paradigmă a dezordinii afective: shoppingul compulsiv.....	331
a. Defnirea propriei identități prin ceea ce se posedă .....	331
b. Ecuția <i>fericire = supra-abundență</i> .....	332

**Metabolismul emoțional al generației post-televizive – Școală pentru părinți și copii, în viziunea medicului Giacomo Dacquino –.....**335

Introducere. Generația Z: spectatoare a propriei vieți sau protagonistă a viitorului? .....	335
1. „Anorexia sentimentală” sau indispoziția de a iubi a tineretului postmodern .....	338
2. Generația post-televizivă și fascinația clubului ..	341

3. Mușenia afectivă din familie (devenită spațiu al singurătății și al plictisului) .....	345
4. Fericirea de plastic, copiii iritați și părinții „de carton” .....	347
5. Tinerii abandonati „lor înșiși” de către părinți ..	350
6. Viața îi premiază pe optimiști. Hiper-raționalismul naște nefericire .....	353
7. Diminuarea bunului-simț și elogiul public al proastei-creșteri .....	356
Concluzie: Urgență psiho-pedagogică: fortificarea simțului axiologic la Generația Z și proclamarea unei constelații obligatorii de principii etice .....	359
<b>Seninătatea spirituală – garant al longevității dragostei</b> <i>Principiile stabilității psiho-afective, în viziunea medicului Giacomo Dacquino</i> .....	363
Introducere: Seninătatea spirituală – rezultat al analizei de sine, în rugăciune.....	363
1. Marile „puteri” ale omului duhovnicesc .....	366
a. Puterea de a ierta, condiție a exersării în dragoste .....	366
b. Generozitatea: puterea de „a dărui” și de „a ne dărui”.....	370
c. Otrăvirea planetei: un exercițiu de „neiubire” a urmașilor .....	372
d. Puterea de a compătimi și a fi solidar. Exersarea potențialului propriu de exprimare a solidarității ..	374
e. Capacitatea de a fi optimist.....	377
2. Iubirea matură sau dragostea deplină din căsnicie. Factorii care garantează longevitatea cuplului.....	379
<b>Bibliografie</b> .....	393