

## Cuprins

**RUGAȚI-VĂ NEÎNCETAT!** .....5

**RUGĂCIUNILE ÎNCEPĂTOARE**..... 9

*Simbolul Credinței*.....10

*Rugăciunile de dimineață* .....12

*Rugăciunea de dimineață*

*a arhimandritului Sofronie Saharov* .....14

*Rugăciunea ultimilor stareți*

*de la Optina* .....19

*Rugăciunea întâi, a Sfântului*

*Macarie cel Mare* .....22

*Rugăciunea a doua, a Sfântului*

*Macarie cel Mare*.....23

*Rugăciunea a treia, a Sfântului*

*Macarie cel Mare*.....23

*Rugăciunea a patra, a Sfântului*

*Macarie cel Mare*.....24

*Rugăciunea a cincea* ..... 24

*Rugăciunea a șasea* .....25

*Rugăciunea a șaptea* .....27

*Rugăciunea a opta, a Sfântului Ioan*

*Gură de Aur. Pentru ceasurile nopții:*.....28

*Pentru ceasurile zilei:* .....29

<i>Rugăciunea a noua, către sfântul înger, păzitorul vieții .....</i>	30
<i>Rugăciunea a zecea, către Preasfânta Născătoare de Dumnezeu .....</i>	32
<i>Altă rugăciune către Preasfânta Născătoare de Dumnezeu .....</i>	33

## **RUGĂCIUNILE MESEI..... 34**

## **RUGĂCIUNILE DE SEARĂ..... 37**

<i>Rugăciunea întâi a Sfântului Macarie cel Mare către Dumnezeu-Tatăl .....</i>	38
<i>Rugăciunea a doua, a Sfântului Antioh, către Domnul nostru Iisus Hristos .....</i>	39
<i>Rugăciunea a treia, către Sfântul Duh.....</i>	40
<i>Rugăciunea a patra.....</i>	42
<i>Rugăciunea a cincea .....</i>	42
<i>Rugăciunea a șasea, către Preasfânta Născătoare de Dumnezeu .....</i>	43
<i>Rugăciunea a șaptea, către sfântul înger, păzitorul vieții .....</i>	44
<i>Troparul Născătoarei de Dumnezeu, glasul I.....</i>	44
<i>Rugăciunea Sfântului Ioanichie .....</i>	45
<i>Rugăciunea Sfântului Ioan Damaschin .....</i>	46
<i>Rugăciunea cinstitei Cruci.....</i>	51
<i>Pomelnic .....</i>	52

**RUGĂCIUNE PENTRU FIECARE  
ZI A SĂPTĂMÂNII..... 61**

<i>Rugăciunea de duminică .....</i>	<i>61</i>
<i>Rugăciunea de luni.....</i>	<i>64</i>
<i>Rugăciunea de marți.....</i>	<i>67</i>
<i>Rugăciunea de miercuri.....</i>	<i>71</i>
<i>Rugăciunea de joi .....</i>	<i>73</i>
<i>Rugăciunea de vineri.....</i>	<i>74</i>
<i>Rugăciunea de sâmbătă .....</i>	<i>78</i>

**RÂNDUIALA RUGĂCIUNILOR  
ÎN SĂPTĂMÂNA LUMINATĂ..... 82**

**RUGĂCIUNI PENTRU DIFERITE  
TREBUIŢE ..... 86**

<i>Rugăciunea de mulţumire pentru binefacerile primite de la Dumnezeu .....</i>	<i>86</i>
<i>Rugăciunea duhovnicului .....</i>	<i>87</i>
<i>Rugăciunea fiilor duhovniceşti pentru duhovnic .....</i>	<i>90</i>
<i>Rugăciunea pentru unire.....</i>	<i>91</i>
<i>Rugăciunea pentru lume, a Sfântului Siluan Athonitul .....</i>	<i>94</i>
<i>Rugăciunea pentru sine, a Mitropolitului Antonie de Suroj .....</i>	<i>95</i>
<i>Rugăciune pentru mântuire .....</i>	<i>96</i>
<i>Rugăciunea pentru cei ce se căsătoresc.....</i>	<i>99</i>

<i>Rugăciunea soților .....</i>	100
<i>Rugăciunea femeii însărcinate .....</i>	101
<i>Rugăciunea părinților pentru copiii lor .....</i>	104
<i>Rugăciunea copiilor pentru părinții lor .....</i>	105
<i>Rugăciune pentru frați și surori.....</i>	107
<i>Rugăciunea elevilor .....</i>	108
<i>Rugăciune pentru binefăcător .....</i>	109
<i>Rugăciune pentru cei ce călătoresc.....</i>	111
<i>Rugăciune la caz de boală.....</i>	112
<i>Rugăciune pentru vrăjmași, a</i>	
<i>Sfântului Nicolae Velimirovici .....</i>	113
<i>Rugăciune pentru izbăvire de vrăjmași.....</i>	116
<i>Rugăciune pentru pace</i>	
<i>și înmulțirea dragostei .....</i>	117
<i>Rugăciune la neazuri și supărări.....</i>	118
<i>Rugăciune la vreme de îndoială și ispite ...</i>	119
<i>Rugăciune pentru sfârșitul bun</i>	
<i>al vieții noastre .....</i>	121
<i>Rugăciune pentru binele obștesc .....</i>	122
<i>Rugăciune la ziua nașterii și a numelui....</i>	123
<i>Rugăciune ce se citește în fiecare post .....</i>	124
<i>Rugăciunea Sfântului Efrem Sirul.....</i>	125
<i>Rugăciune la neconținerea ploilor .....</i>	126
<i>Rugăciune la vreme de secetă și foame .....</i>	127
<i>Rugăciune pentru ocrotirea de grindină ...</i>	128
<i>Rugăciune pentru îndepărtarea</i>	
<i>molimei de la vite.....</i>	129
<i>Rugăciune la începerea semănatului .....</i>	131

<i>Rugăciune la începutul lucrului .....</i>	132
<i>Rugăciune la sfârșitul lucrului .....</i>	133
<i>Rugăciune pentru cei adormiți.....</i>	133

### **SFÂNTA TAINĂ A SPOVEDANIEI**

#### **(POCĂINȚA) .....** 135

<i>Povățuire .....</i>	135
<i>Rugăciuni înainte de spovedanie.....</i>	146
<i>Rugăciunea întâi .....</i>	147
<i>Rugăciunea a doua .....</i>	149
<i>Canon de umilință către Domnul nostru Iisus Hristos .....</i>	150
<i>Rugăciuni după spovedanie.....</i>	161

#### **RÂNDUIALA SFINTEI ÎMPĂRTĂȘIRI.....** 164

<i>Canonul Sfintei Împărtășiri .....</i>	165
<i>Rugăciunile înainte de Dumnezeiasca Împărtășire.....</i>	178

### **CUVÂNT INTRODUCATIV LA**

#### **DUMNEZEIASCA LITURGHIE.....** 205

### **SFÂNTA ȘI DUMNEZEIASCA LITURGHIE A**

#### **SFÂNTULUI IOAN GURĂ DE AUR.....** 210

<i>Rugăciunile de mulțumire după Dumnezeiasca Împărtășire .....</i>	261
---	-----

### **PARACLISUL PREASFINTEI**

#### **NĂSCĂTOAREDE DUMNEZEU.....** 271

<i>Canonul Născătoarei de Dumnezeu .....</i>	275
--	-----

*ACATISTUL DOMNULUI NOSTRU  
IISUS HRISTOS ..... 297*

*Condacele și Icoasele ..... 297*

*Rugăciune către Domnul  
nostru Iisus Hristos..... 315*

*ACATISTUL BUNEI VESTIRI A PREASFINTEI  
NĂSCĂTOARE DE DUMNEZEU  
ȘI PURUREA FECIOAREI MARIA..... 318*

*Rugăciune către Preasfânta Născătoare  
de Dumnezeu.....337*